布鲁克大学中国学生学者联谊会

Brock University Chinese Students and Scholars Association

2018

新生手册

New Student Guide

布鲁克大学中国新生手册

2018 版

总编辑：容艺盈

封面设计：高璐

美术编辑：高璐

校对：容艺盈 胡楚凡

编辑：胡楚凡，李雪雨，
胡文凌，娄楠心，
张佳怡，冯隽轩

目录

前言 ------------1
CSSA 介绍 ---3
安全贴士 -----4

学习篇

选课须知 ---------7
mybrocku.ca 以及 Sakai.9

校内资源

校内设施 ---------13
孔子学院 ---------15

实用篇

交通 --------------17
如何兼职 ---------19
银行卡办理 -------20
UHIP 医疗保险 --21
邮寄 --------------23

住宿篇

校内住宿 ---------26
校外住宿 ---------28

吃喝玩乐

吃在圣村 ---------33
逛街乐趣 ---------35
玩乐好去处 -------37

前言

Hello 2018 级的新生们，

从今天起，你们就成为一名布鲁克大学的学生了！首先，请允许我代表布鲁克大学中国学生学者联谊会（BUCSSA）欢迎各位的到来！不管你是 IELP 的学生，本科生，还是研究生，我们将会在这里成为你们坚强的后盾，帮助你们更好的适应这里的生活和学习。

我们 BUCSSA 是驻多伦多中国总领事馆认证下的中国学联会，也是布鲁克大学史上第一个华人学生社团，成立于 2003 年 9 月 1 日，至今已步入第十五个年头。作为布鲁克大学中一个有影响力的学生组织，BUCSSA 一直致力于帮助中国留学生更好的了解加拿大的文化，融入当地的生活，促进中国文化的传播。为此我们积极的为同学们创造出许多有趣的活动来丰富大家的业余生活，像是中秋游园，体育之夜等大大小小的活动。除此之外，我们也乐于帮助学生们解答各种问题，大家可以通过微信小客服：fannieinca 询问问题，加入我们的聊天群，也可以通过关注我们的微信公众号：BrockBucssa 来获取最新的校园咨询，选课通知等消息。

BUCSSA 的成员们吸取以往新生手册的优点，并在此基础上对内容进行修改和扩充，集思广益后共同编辑了这本新生手册。在这本新生手册里，大家可以获得圣凯瑟琳市内的各类信息，包括交通，安全，住宿，吃喝玩乐，更有如何选课，如何使用校园卡，如何使用校园网站这类在布鲁克大学必不可少的技能，还有不可或缺的许多实用性且最受学生们关心的内容，像是签证，保险，寄件。希望这本新生手册可以解决大家眼下面临的诸多问题。

大学生活充满了挑战和机遇，我们也真诚地希望能有更多热心的同学、朋友们加入 BUCSSA，在这里大家可以收获一份经验，收获一份友谊，收获一份信心。在往后的日子里，布鲁克大学学联会还会与大家见面，真诚祝愿大家能够在布鲁克校园中实现各自的梦想并度过一段美妙而充实的时光。最后，谨向所有参与编写的同学们表示衷心的感谢！本手册中若有不足之处敬请谅解，我们也会在未来的每一年中不断地完善和更新，若大家在校园生活中遇到什么困难，请一定要联系我们，我们会尽我们所能帮助到大家！

新生手册总编 容艺盈

欢迎提供建议至邮箱 president.bucssa@gmail.com
布鲁克大学中国学联会公众号

布鲁克大学学生学者联谊会
Brock University Chinese Students and Scholars Association, 简称 BUCSSA

会长： 容艺盈　　**秘书长：** 胡楚凡 (Fannie)

- **传媒部 (Publicity Department)** – 主要在学联会的各种公共平台及时更新布鲁克官方活动，同时发布 CSSA 的各种动态。在此部门，它可以锻炼部员的搜集有效信息以及编辑的能力。传媒部需要配合设计部以便有效地推广学联会的活动。- 传媒部长：李雪雨 (Annabelle)

- **人事部 (Human Resource Department)** – 主要负责人员安排和人事调动，协调人员在活动现场的工作。做好日常的交流与维系，成为连接各部门的桥梁。- 人事部长：娄楠心（Vivian）

- **外联部 (Public Relation Department)** – 是一个对外交流的窗口，代表着 CSSA 形象。主要负责建设和维持与商家间的长期合作关系，为 CSSA 各项活动筹集资金，并向外界宣传以及扩大 CSSA 的社会影响力。- 外联部长：吴嘉苗 (Jenny)

- **设计部 (Design Department)** – 主要负责会内各项活动的海报和宣传页制作，并为相关活动提供拍摄、幻灯片、视频、音频等。这是 CSSA 中极具创新以及挑战的部门。- 设计负责人：高璐（Sarah）

- **财务部 (Finance Department)** – 是一个工作繁细且重要的部门。主要负责 CSSA 的各项收支、年度报账。并在各项活动中负责预算，清点收款，报销和结算。- 财务部长：张佳怡 (Jacqueline)

- **活动部 (Event Department)** – 主要负责制定活动计划，安排活动事宜，与其他部门紧密地联系在一起。部员可以在组织活动中发掘自身的创造力以及 锻炼随机应变力。- 活动部长：冯隽轩（Johnson）

安全贴士

留学安全与权益保障

我们身处异乡，除了要努力争取学术上的成绩外，更要注意在校内校外的安全问题以及自身的权益保障。

一、安全

我们安大略省的中国留学生受驻多伦多领事馆的保护。

【身份证件】养成随身携带身份证件的习惯。遇到意外状况时，明确的身份是当事人获得及时、有效救助的基本条件之一，也是事后办理索赔、救助等善后手续的基本要求。

【慎选场所】不去治安长期混乱的酒吧、俱乐部、卡拉 OK 厅、网吧等娱乐场所。

【配合警察】遇到当地警察拦截检查时，应立即停下，双手放在警察可以看得到的地方，切忌试图逃跑或双手乱动。等警察出示证件明确其身份后，配合检查和询问。

【减少夜行】远离偏僻街巷，夜间行走尤其要选择明亮道路。尽量避免深夜独行，要避免长期有规律的夜间独行。

如遇紧急情况或交通意外请及时拨打加拿大紧急报警，求助电话：911

如在 St.Catharines 遇到紧急情况，请尽快联系我们，发送邮件至会长邮箱 president.bucssa@gmail.com

中国驻加拿大多伦多总领馆:

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话：01186-10-12308 或 01186-10-59913991

中国驻加拿大多伦多总领馆领保应急电话：(416) 529-0068

中国驻加拿大多伦多总领事馆教育组联系电话：(416) 324-8536

建议您在中国驻当地使，领馆或通过中国领事服务网：

http://ocnr.mfa.gov.cn/expa/

进行公民登记，以便出现紧急情况时，领馆能及时与您取得联系。

安全贴士

Safety matters

二、权益保障

除了安全问题，我们在这里生活还会面对很多的权益问题。例如住宿，购物，餐饮。保障了这些生活问题的权益，我们在能在这里更好的生活。

【住宿】在圣凯瑟琳，这里有三种住宿形式，homestay，宿舍，以及租房。Homestay 我们推荐学生们选择学校的 homestay，因为学校的 homestay 是受到学校的监督的，有任何问题或者需要换 homestay 都可以向学校发邮件。宿舍需要同学们认真阅读条款，避免不必要的麻烦。最后是租房，我们的建议是同学们尽量选择需要签 lease 的房子，并且索要发票（方便报税）。这不仅是对房东的保障更是对你自身的保障，但在签 lease 之前必须要仔细阅读条约。其次，同学们在选择房子的时候要按照自身的需求来寻找，才能更方便学习和生活。

若在租房的过程中遭遇了纠纷，不仅可以求助于学校，也可以寻求“ 房东和租客纠纷委员会 ”The Landlord and Tenant Board(LTB)(电话：416-645-8080) 的帮助。

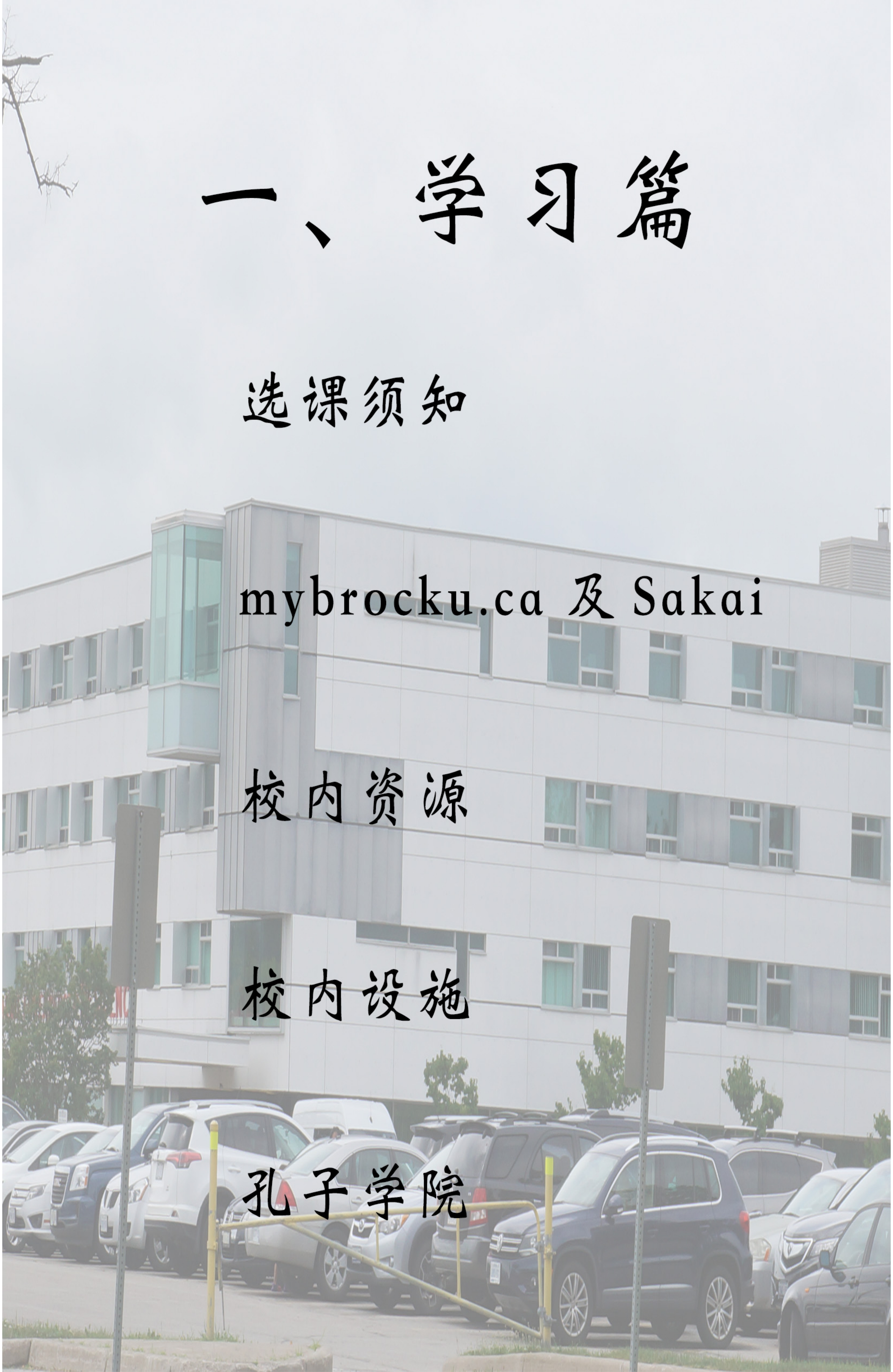
【购物】每周二包括 Zehrs, Sobeys 等超市都会学生打折（出示学生卡）。若同学们在购物中遇到问题，也应该在第一时间询问店家，保留收据。

【餐饮】在加国吃饭，除去饭菜的价钱外，另外还要支付小费。小费一般在百分之 10 到 15 之间，可以根据情况来定。

关注领事服务网了解更多资讯:

中国领事服务网 “ 领事直通车 ”微信

一、学习篇



选课须知

mybrocku.ca 及 Sakai

校内资源

校内设施

孔子学院

选 课

课程确定： 布鲁克大学规定一般国际生在 Fall 和 Winter 一共注册至少 3 个学分，最多可根据平均分选 5 – 6 个学分，Spring 和 Summer 可不选。
布鲁克的课程按学分分类 : P(Partial Credit)/Q 为 0.5 分，F(Full Credit) 为 1 分。
所有的课程均在 https://brocku.ca/registrar/guides-and-timetable 上列出，选择你的学季，就有其所开课程的时间，地点，教授等信息。

选课系统： https://my.brocku.ca/BrockDB/birt_Registration.aspx 知道课业的名称代码后将代码输入，课程弹出后点 add 键，课程就自动进入页面下方的已选科目栏。若要放弃此科目，在已选科目栏内点 drop 键即可。秋季时在 2018 年 9 月 18 日之前，冬季在 2019 年 1 月 18 日之前 drop 的课程将不计入学费里，并可以换 section。在学期中途可选择 Withdraw 即放弃选修某课且不会在成绩单上留下记录。

选课时间及选课顺序： 大学选课都是按照学分的多少依次进行，各个学分阶段的学生都有相应的选课时间。通常情况是学分越高的学术优先选课。进入 https://brocku.ca/registrar/guides-and-timetable/returning-students/whentoregister，就可以看到所拥有的学分对应的选课日期。

考试时间： 布鲁克没有统一的期中（midterm）考试时间，但却有统一的期末考试（final）周期，登录 https://brocku.ca/registrar/guides-and-timetable/returning-students/timetable/exams 可以查到。

毕业要求： 如果想看到自己科系的毕业要求，可以在学校的网页 https://brocku.ca/webcal/ 搜索到自己的 department，此外，各科系的网站也会有相关说明。

学业顾问： 如果看完了以上的选课说明，仍然有疑问的话，可以进入 https://brocku.ca/registrar/toolkit/advising 寻找自己科系的 advisor，找到他们的工作时间或者联系方式，与其联系就会有面对面的指导。

12门课须知

一般情况下，布鲁克大学限制学生一个学期最多修5门课，一学年一共修10门课。可是当学生的成绩足够优秀，学校还是会放宽限制，允许同学们一个学期修6门，也就是一个学年最多可以修12门课程。

成绩足够优秀的标准就是当你的主修科目平均分达到75%的时候，就可以获得在一个学年里修12门课程的资格了。需要注意的是，这里所说的平均分是主修课而并非全部课程的平均分。那同学们怎样才知道自己是否达到标准呢？其实我们可以在my.brocku.ca的个人学生账户里查询。登录账户后，在左侧选择Program Status，然后选择UG# 1，便会出现如上图所示的画面。

Major就是主修课的平均分，当主修课达到并保持在75%以上时，系统就会自动显示你已经可以一个学年修12门课程，即为6个学分，如下图所示。

*** 重点是，额外这两门课是免收学费的！所以，学有余力的同学可以挑战一下一个学年修11或12门课程。**

Maximum courses per session

The following list identifies the maximum courses you are permitted to register for, broken down by session. Please note: Fall/Winter refers to the full session beginning September through April. Fall Term refers to the September-December session.

Fall/Winter session = 6.00 credits	Fall term = 3.00 credits
Spring session = 2.00 credits	Spring term = 1.00 credits
Summer session = 1.00 credits	

相信自己很重要！冲吧！年轻人！

mybrocku & Isaak

Mybrocku.ca 网页的基本用处：

Register: 选课界面

- 按照学生所拥有的学分，学校会提供具体选课日期，学生可以在这里选课。如果选课后想有任何改变，可以在这里换课或取消课

Appointment Bookings: 与导师预约

- 学生可以在这里预约导师（有不同的部门），讨论你的课程安排以及一些其他学习 / 学校方面的问题
- 非常建议大家有问题时就去，不要拖到最后一秒才找导师们

Courses On waiting List: 课程等待列表

- 如果有的课程满了，但你仍然想注册，你将会在这个等待列表里

Course and Marks Inquiry: 课程以及分数

- 学生可以在这里看到他们每节课的最后分数

Current Course Marks: 现在的每门课分数

- 有些教授会把每个作业以及考试的分数放到 Mybrock，然后学生可以在这一查看他们的分数

Fee Calculator: 学费明细

- 学生可以在这个页面查看他们一年的具体学费

mybrocku & Isaak

Student Financial History: 查询学费

- 学生可以在这个页面查询之前交的学费以及学校是否收到学费
- 以及 due date，这样就不会 miss 掉该付学费的时间了

Program Status: 专业状态

- 在 Overview 页面上，会显示你所在的专业
- 在 UG #1 会显示学生的详细成绩单，包括总共已修的学分，主修和辅修的平均分以及总平均分

Student Exam Schedule: 期末的考场以及时间

- 学生可以看到查看期末考试的时间和考场，一般会在期末的前一个月左右公布

Student Course Schedule (Location and Times)：课程表（教室和时间）

- 我们之前发布了一个公众号的文章，专门讲关于楼名的名字更改以及不同楼的名字对应的 code，比如之前的 TARO HALL 更名为 GSB，也就是 goodman school of business 所在的教学楼。

Tax T4A Awards：报税

- 大概在二月中旬左右，每个学生都需要报税，把这个 T2202 拿个会计报税
- 在 T2202 里面有奖学金

Tax Tuition and Education Certificate：报税（学费以及书费一些费用）

- 在这个文档 T2202 里面有包括全职 / 兼职的学费

Isaak(Brock Sakai):

- 学生可以看到本学期上的课程。每门课教授会在 Isaak 上公布重要信息
- 有些教授也会把学习资料和 PPT 上传到 Isaak 里
- 教授也会在 "Gradebook" 里上传学生的期中考试的分数以及平常的小测验

网页： https://lms.brocku.ca/portal

Brock Tutorial 招生

Brock Tutorial 集合了八位教学经验丰富的讲师，开设辅导课程包括了经济专业（ECON）和商学院（ENTR, OPER, ITIS, FNCE,ACTG, MKTG, MATH）本科阶段，MBA 的各门专业课程，以及 GMAT/GRE 等应试教育培训。
我们全部具有研究生学历，TA 教学或学术研究性工作经验。
小班授课，注重口碑和教学质量。
我们是真心在乎和关心每一位学生的。WE DO CARE ABOUT YOU.

Brock Tutorial，一个专业的辅导团队，用正确的学习方式为布鲁克莘莘学子减轻学业压力。我们深知自己 TA 的身份，会严格遵守学校的 Academic Integrity，以传授知识为目的，帮助学生真正掌握理解每一门课，学有所得。我们并没有 Magic，但会毫无保留地分享我们的经验和对各门课程的理解帮助大家少走弯路，养成正确的学习习惯。

Brock Tutorial 联系方式:
电话：289-821-1055
微信：653586400
或扫以下二维码

校内设施

图书馆: 布鲁克大学的图书馆正是本校的标志性建筑。由 tower 正门以及左边侧门均可到达。图书馆一共十个楼层，每一个楼层都配有台式电脑，方便学生们搜索书本位置及各种资料。图书馆一楼前台还提供手提电脑和电脑充电器。只需提供学生卡即可在限定时间内借走。图书馆每周开放约 90 个小时遇到考试期间，还会增加开放时间。Study room 可以在本校网站上预定(进入 borcku.ca, Menu 下选择 Libraries, 在 key Links 下选择 Book a Group Study Room)。每位同学提供学生信息每天可以预定 2 小时的 study room。另外，由两个课堂可以提供教学以及研讨会。一楼图书馆还有为学生提供的咖啡馆，以便学生们可以在繁忙的学业中稍作休息。

电脑室: 布鲁克大学提供了计算设施和服务来支持教学、研究和管理布鲁克学生以及教职员工。校园内共有 8 个电脑中心，学生们持有本学校的账户可使用电脑室里的资源。例如查询资料、寻找数据以及完成作业等

咨询台: 布鲁克的两个主要服务台位于 Robert S.K. Welch Hall 大堂内和图书馆一楼。在这里你可以向前台咨询所需事宜，并且你可以在咨询台找到好多关于学校地图，车站路线，各个活动宣传单等

体育设施: 学校共有 3 个主要体育场所，分别是 Bob Davis Gymnasium, Gym 2 以及 Ian Beddis Gymnasium。可以进行篮球、羽毛球、乒乓球、排球等活动。校内的 50 米恒温泳池也是同学们喜爱的活动场所之一，游泳馆内包括温泉及桑拿等。热爱室外活动的同学也可以进行网球、足球等活动（以上的活动都是免费提供，除羽毛球以及乒乓球需自带器材或者提供学生卡向体育馆借器材)。学校健身房的全部费用都已包入学费了，学生只用携带学生卡，在登记处完成登记，就可转弯径直去健身房了。

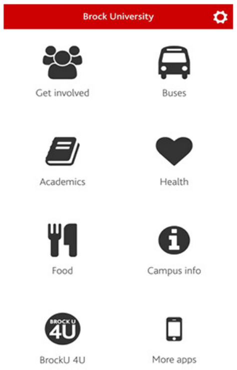
健康设施： 一个完善的健康教育以及医疗设施会促进一个大学的知名度。布鲁克大学的 Student Health Services 是一个拥有众多专业人员、先进设备并且有着专业知识和技能，面向本校健康的一个团体。咨询健康问题以及需要看病的同学们需要提前与医生预约，同学可以到 Student Health Services 中心前台预约或者拨打 905-688-5550 x3243。它位于 Harrison Hall (在 Campus Security 旁边)。遇到紧急问题可直接前往医务室接受 Urgent Care Walk-In Clinics 或者到就近的急诊室。

校卡中心： 学校的校卡设施中心位于 Robert S.K. Welch Hall，这里是很多学生第一天来学校必到的学校办公区，在这里同学们可以办领校卡。一些住校的同学 或有需要在学校就餐的同学可以在办完校卡后往校卡里充钱（card.brocku.ca），这一部分的钱可用于在 market hall 或 Tim 消费，但 market hall 和 Tim 都是可以使用现金或银行卡进行消费。若想在学校进行打印，则需要到图书馆或 fish bowl 的打印机旁的投币机处充值，值得注意的是，在 card.brocku.ca 上充值的钱是不能用于打印的，而在投币机里充值的钱是不能用来购买食物的。

校内治安： 校内巡警 (Campus Security) 是与尼亚加拉地区当地警方密切联系，负责维护校园治安，保障校园的和谐。校园巡警会 24 小时在学校校内和周边巡视，Emergency Phone 分散在学校的各个角落与重点位置。他们采取一键式，拨通后告诉对方所在的具体位置及发生的事情，巡警会立即赶到现场。

Campus Security Emergency: (905) 688-5550 ext. 3200

(PS: 学校内以及任何地方，同学们若看到手拉的消防栓，请千万不要触碰，除非是有需要，否则将会负法律责任，并罚款几百甚至上千加币。)



校园地图： 学校给学生提供了地图，学生可以去 http://www.brocku.ca/blogs/campus-map/ 这个网站来寻找上课，停车，吃饭，住宿，和研究的地方。上面提供了各个大楼名称的缩写。同时，Brock 大学拥有自己的 APP，叫 BrockU。这个 APP 向学生提供了地图，和公交车信息，帮助学生找到追适合自己的公交车线路。由于 Brock 大学现在正在装修，好多建筑的名称和部门的办公地点会改变，大家可以关注以上网址或 APP 以防止找错教室。

孔子学院

布鲁克大学孔子学院

Confucius Institute at Brock University

布鲁克大学孔子学院（Confucius Institute at Brock University）是在中国国家汉办 / 孔子学院总部支持下，由福建闽江学院与加拿大布鲁克大学合作，于 2010 年 5 月成立的非营利性文化传播机构，传播和分享中国语言和文化，协助布鲁克大学实现其国际化的发展规划，促进加拿大社会文化多元。布鲁克大学孔子学院致力于促进加拿大与中国，特别是加拿大尼亚加拉地区与中国福州地区的教育和文化合作。孔子学院每年举办多次大型中华文化活动，为布鲁克大学和当地社区开设多种层次的中国语言和文化课程，免费举办中国文化 work shops，内容包括太极拳、中国画、茶艺、象棋、围棋、书法、音乐欣赏等。孔子学院常年招聘有中华文化才艺的留学生志愿者，为大家提供展示才艺、施展和锻炼能力的一个最佳平台。孔子学院为志愿者出具志愿者服务证书，为留学生今后求职就业助力！

欢迎广大留学生、学者加盟布鲁克大学孔子学院！共同为弘扬中华文化贡献一份力！

联系电话： 905-688-5550，分机号：6160（Prof. Hongfu Chen, Associate Director）；6013（Xiufeng Yuan, International Chinese Teacher）

电邮： hchen4@brocku.ca; xyuan@brocku.ca

二、实用篇

交通

如何兼职

银行卡办理

UHIP 保险

邮寄

交通篇

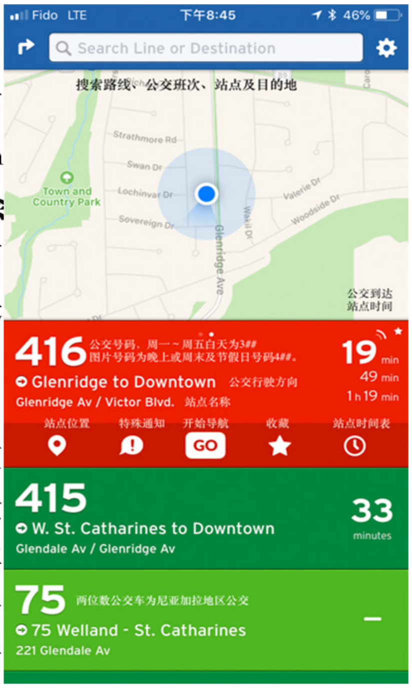
app 获取：

iOS 可通过 app store 获取，如果搜索不到可以申请一个加拿大的 Apple ID 再次尝试。

安卓手机可以通过 Google 网上应用商店

App 使用：

App 会对你实时定位，查找周边公交路线，提醒还有多久公交车到站（存在提前到站或者迟到的情况，前后浮动两分钟）。每条路线都会有详细路线图，以及各站点名称，发车时间。也可以输入目的地，app 会提供规划路线。



乘坐公交：

圣凯瑟琳的公交站牌比较小，样式也不统一，但是只要看到 St Catharines Transit 字样的就是公交站，有些地方可能会和地图标示的地点有一点出入，但是不会相差很大。大部分白天的公交车都是 3##，夜间会变成 4##。55 路和 70 路公交车两站之间距离较远，比较特殊，路线较长。注意：不是所有路线都有夜间公交，有的最晚一班是晚上六点到七点，一定提前看好，做好规划。公交车运营时间间隔也都不一样，五分钟，十五分钟，半小时不等。很多路线周末时段和春季夏季运营时间会更改，可以登录 St. Catharines Transit 网站进行查询。并且有些公交车去和回两条路线不一样，大家出门前一定看清楚。

公交费用：

09/2018-04/2019 公交费用包含在学费里，开学 Orientation 的时候会在学生卡上贴 Bus pass，学生卡就是公交卡。

05/2019-08/2019 可以根据自己的需要去 Bus Terminal 购买十次卡，月卡或者季卡。购买只收现金或者 Debit Card。

单次乘车 $3，上车时可以向司机索要 Transfer，一小时内乘车有效。

注意：

下车前记得拉线，没有 Stop Requisition 的话，司机到站不会停车。与国内有些不一样的是，公交车到达终点后公交号码会改成与该站点接驳的班次号码，所以一定要注意听车上的广播。

交通篇

Megabus, Greyhound

对于在布鲁克大学的中国学生，多伦多是一个令人向往的旅游及购物场所。常见的交通方式是 megabus 和 greyhound。在 downtown terminal 可以买到车票，也可以在 megabus 的网站上订票，凭订票时生成的代码上车。值得注意的是，订票日期越提前，且选择当日错开高峰期的时段，就越有可能享受到优惠。但由于无法退票，建议根据个人计划选择合适的订票时间。如果一不小心定错了车票，在出发的六个小时之前可以在网站上更改车票，但需要补上差价和收取一点手续费。megabus 的速度也是很快，只需一个多小时就能到达 toronto。参考链接 Megabus: http://ca.megabus.com/

Go transit:

除了 megabus 和 greyhound，go transit 也是一个很好的办法去往 toronto，missisauga，markham，etc. St.Catharines 的 Go bus 在 fairview mall 可以坐，从 fairview mall 乘坐 go bus，然后在 Burlington go 转 train。如果想更加方便的乘坐 go transit，presto card 是一个不错的选择!

出租车

和国内不同，出租车在本市圣凯瑟琳的街上很少见，而且不是招手即停。要坐出租车必须提前打电话预定，除计价器显示的车费外还需另付小费。

打车电话:

Brock Taxi 电话：905-935-5000 网址：http://www.brockqtaxi.ca

St. Catharines’s Taxi 电话：905-341-7811 网址：http://www.stcatharinestaxi.com

Central Taxi 电话：905-685-7343 网址：http://www.centralniagara.com

驾照

安大略省的驾照可以当作身份证明，免除大家经常携带护照的麻烦和风险。

G1 驾照仅有笔试（选择题），非常简单，并且可以选择中文版。

通常考 G1 不需要预约，直接到考试地点（285 Bunting Rd）。

通过了 G1 之后，需要等待 8 个月才能申请 G2 驾照的考试。

所以这里建议大家在开学初，课业还不忙的时候尽快取得 G1 驾照。

兼职

国际留学生如何在加拿大合法做兼职工作?

http://www.cic.gc.ca/english/study/work-oncampus.asp

http://www.cic.gc.ca/english/study/work-offcampus.asp

在校工作 (On-Campus Working): 全职学生在持有有效学生签证的情况下，有资格在没用工作签证（Work Permit）时在校工作。

校外工作 (Off-Campus Working): 如果所持有的学生签证上标注允许进行校外工作，学生需要去"Service Canada"的办公室申请工卡号(Social Insurance Number)，拿到SIN号就能合法的做兼职了。

如果所持有的学签上没有标注允许进行校外工作，这时就要在申请SIN之前上交一份申请到移民局，对所持有的学生签证信息进行修正。具体信息请参考以下CIC网站:

http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/amend.asp

位于 St. Catharines 的 Service Canada Centre 地址:

Henley Square

395 Ontario Street

St. Catharines, ON, L2N 7N6

工作时间：周一至周五 8:30 am – 4:00 pm

银行卡办理

初到加拿大，尽快办理银行卡对学生们来说是非常重要的，小编为此整理了一些关于加拿大银行的信息，希望可以帮助大家选择适合的银行。

1、加拿大皇家银行 Royal Bank of Canada(RBC)

2、多伦多道明银行（道明加拿大信托）Toronto-Dominion Bank(

3、TD Canada Trust)

4、加拿大丰业银行 Bank of Nova Scotia(Scotia Bank)

5、加拿大帝国商业银行 Canadian Imperial Bank of Commerce (CIBC)

6、蒙特利尔银行 Bank of Montreal(BMO)

这是在加拿大五家很受欢迎的银行。在圣凯瑟琳斯地区，市中心和靠近布鲁克大学的大型购物商场 Pen Center 附近都有他们的分行。其中值得一提的是 Scotiabank 在布鲁克大学校内就有分行和 ATM 取款机，相比其他银行，这些就方便很多。

办理银行卡所需材料

身份证明：护照、驾照、枫叶卡（任意一项即可）

个人信息：姓名、出生日期（最好满 18 岁，具体按各银行条件而定）、住址、邮箱地址、电话号码等

银行卡账户

Debit Card 借记卡

Chequing Account （支票账户）：通常没有利息或利息很低，每月有一定取款次数限制，若次数超额会收取额外费用。

Saving Account （储蓄账户）：通常用于存款有较多利息，取款次数由各银行而定。

Credit Card 信用卡

由于刚到加拿大的学生没有工作收入或任何信用记录，办理信用卡时可能会被要求支付押金。例如，一张 $1000 加元限额的信用卡需要从其借记卡中扣除 $1000 作为押金，这意味着此 $1000 押金将无法使用直到信用卡注销。

Cheque 支票

在加拿大，支票的使用率比较高，学会使用支票很重要。

具体情况在各大银行会有所不同。小编在这里提醒大家，在办理任何银行卡之前都要问清楚相关信息，拿到信用卡后千万不要忘记每月按时支付账单。良好的信用记录对以后的工作和生活都至关重要。

UHIP 保险

UHIP 的费用是已经包含在学费里了，所有学生可在网站打印出来自己的医疗保险 (UHIP - University Health Insurance Plan)，并在挂号时使用。有了 UHIP 卡，就可以享受更多的基本的医疗服务。类似于感冒发烧的小疾病是可以在学校的医务室就诊，不必到 Niagara Health System 的急诊室 (Emergency)。学校医务室位于体育馆对面，红色的房子里。

如何申请 UHIP?

首先你需要在 Sun Life 官网 www.mysunlife.ca 创建你的 UHIP 账号。这个账号可以打印出你的 UHIP 卡，以及申请并检查你的剩余的报销金额。如果你无法登入你的账号，请致电 Sun Life 咨询 1-877-786-5433。

在‘Start Screen’，点击“Register – benefits plan”. 然后你需要提供以下信息来完成注册

Your Date of Birth　　Brock Postal Code – L2S 3A1
Current Address - Canada　　Brock Contract/Policy Number - 050150　　Your Certificate/Member ID (BU00 followed by your 7-digit student ID # e.g., BU001234567)

注意：UHIP 不能报销所有药品

申请 UHIP 详情请参考：http://uhip.ca/_uploads/en_UHIP_Howtoregisterandgetacoveragecard.pdf

如果你已经有学校外的家庭医疗保险，你可以选择取消学校的医疗保险。在开学后，你需要提供你的保险单等资料，在官网 https://www.studentvip.ca/#OptOptions 点击“Option Out”并填写资料。学校便会在一个月内退款。如果你没有其他的医疗保险，是不允许取消这项费用的。

牙科

Brock University 的学生（无论是本科生还是研究生，博士生）在学费中都已经自动购买了保险可以用来支付看牙的费用。基本的牙科治疗（牙齿检查，牙疼急诊，x 光片，洗牙，补牙，拔智齿）治疗费用 80% 报销。本科生每年可报销 1000 刀，研究生和博士生每年可报销 800 刀。

圣凯华人牙医—王乐医生

王乐医生拥有中加两国的教育背景和丰富的临床治疗经验。毕业于多伦多大学获得牙医博士学位，作为优秀毕业生被同时授予4项临床奖项：根管治疗优秀奖，冠桥修复优秀奖，口腔修复治疗优秀奖和3M加拿大牙科学生临床优秀奖。王乐医生在国内曾就读于中山医科大学，毕业后作为专业第一名保送至北京协和医学院师从著名口腔种植专家宿玉成教授，获口腔种植学临床硕士学位。在北京协和医院诊疗期间接诊了大量患者，积累了丰富的临床经验。

Brock University 的学生（无论是本科生还是研究生，博士生）在学费中都已经自动购买了保险可以用来支付看牙的费用。基本的牙科治疗（牙齿检查，牙疼急诊，x 光片，洗牙，补牙，拔智齿）治疗费用 80% 报销！本科生每年可报销 1000 刀，研究生和博士生每年可报销 800 刀。

Glendale Dental Centre 为大家提供全中文服务，邻近 Pen Centre 购物中心，从 Brock University 可乘公交 335,336 直达。开车 7 分钟，有免费停车位。诊所服务瀑布地区已有超过 60 年的历史，网上评价已超 1600 条，在患者中有极高的口碑。

同学们前往诊所就诊时，只要带好学生卡，诊所会替你完成报销的全部工作，报销费用几天内就会到账，简单方便，让大家没有任何后顾之忧。

微信：**wangleyayi**

王乐牙医

Scan the QR code to add me on WeChat

如预约王乐医生，可联系王乐医生的前台 Cari。

特快预约，牙疼急诊致电当天预约！

电话 905-227-7007 ext.226，邮箱 cari@glendaledental.ca

诊所位置：305 Glendale Ave, St.Catharines, L2T 2L6

如发邮件或电话留言请务必留下姓名，联系电话和方便回电话的时间，Cari 会在 24 小时工作日内回复，联系诊所时需要简单的英文沟通

寄件，邮寄

Brock University 附近的邮政地点以及营业时间：

1. Canada Post

营业时间：周一至周五：10:00 AM － 9:00 PM

周六：9:30 AM － 5:00 PM

周日：12:00 AM －4:00 PM

（节假日营业时间会不同）

详细地址：221 Glendale Ave. St. Catharines，

位于 Pen Centre 的 Shoppers Drug Mart 内

网址：https://www.canadapost.ca/

电话：905-641-8855

*Canada Post 在圣凯瑟琳地区有很多家，大多数的 Canada Post 是位于 Shoppers Drug Mart 内。

2. UPS

营业时间：	Open	Break	Close
Mon - Fri	9:00 AM	--	8:30 PM
Sat	9:00 AM	--	8:30 PM
Sun	9:00 AM	--	7:00 PM

（节假日营业时间会不同）

详细地址 224 GLENRIDGE AVE, ST CATHARINES, ON, L2T3J9（Dollarama Plaza on Glenridge Avenue）

电话：1-800-742-5877

对于不经常回国的同学又想给亲朋好友邮寄一些礼物，Canada Post 的国际邮递费用偏贵，同学们可以使用华人快递公司，速度快价格也优惠！

sto express 申通快递 express

用心成就你我　您身边的快递物流专家

圣凯瑟琳旗舰店，致力于为您提供稳定快速的快递服务：

- 上门取件　• 代买代发
- 邮寄时效为10-15天左右
- 三条线路，匹配最佳方案，邮费最低 $3.6/1b 起
  不只是中国，其他国家均可邮寄

- 合作快递：UPS，DHL
  Purolator，Canpar

想了解更多，快扫二维码！

营业时间：周二、三、五 11：00AM-7:00PM
周六、日 12：00AM-5:00PM

服务热线：(905) 646 - 2520

地址：184 Scott St, Unit 6, St. Catharines, ON L2N 1H1

付款：接受CASH，EMT，DEBIT，VISA，微信，支付宝

三、住宿篇

校内住宿

校外住宿

校内宿舍

Brock 的宿舍总共分为三种类型：Traditional，Semi-Suite，Townhouse。有意愿在校内住宿的学生都需要通过 my.brocku.ca 里面的 “Apply for Residence” 页面申请。在申请宿舍的时候，网页上会有选项是否需要 Alcohol Free 的区域和是不是要参加 Learning and Lifestyle Community (LLC)。关于 LLC，建议选择参加 LLC，Brock 会按照专业把住宿学生聚集在一起组织类似于学习小组的团体，大家可以在一起讨论学习以及生活，有助于学习成绩的提高以及更快的融入学校生活。

Decew, Earp, Vallee

Decew 是属于 Traditional 宿舍；Earp, Vallee 是属于 Semi-Suite 宿舍。Decew, Earp, Vallee 位于学校的 North Residence Area。这三种宿舍的结构的很相似；通常一层楼共 12 人，每层楼都有客厅以及活动空间。很多本地学生都会在这里开 party，聊天等。如果想提高口语的话，不妨和他们一起玩一起聊天。North Residence Area 共有 4 间洗衣房，其中一间在 18 Stairwell 的地下室，洗衣服时刷 Brock 学生卡即可。Decew 是 Brock 里最早建造的宿舍，所以宿舍里不配备电梯，但是宿舍楼里有一个食堂。

Lowenberger, Village

Lowernberger, Village 位于学校的 South Residence Area一体育馆对面。其中 Lowenberger 属于 Semi-Suite 宿舍，有分双人房以及单人房，也有食堂洗衣房等设施。Village 属于 Townhouse 宿舍，有公用厨房以及俩个独立厕所，但只有一个独立厕有浴缸。每个 house 住 5 个人，分为 4 个房间 - 3 间单人房，1 间双人房。Village 共分为 12 个 Court，每个 Court 都有 Don 还有 Don of activity and Academic。住在 Village 的同学都会定期与 Don 进行开会以及了解近期的活动。每一个 Court 都有一块空地，很多学生到了夏天都会进行烧烤，晒太阳以及其他体育运动。Village 是没有提供洗衣机的，同学们需要到 Lowenberger 宿舍去洗衣服。

校内宿舍

Quarry View

Quarry View 坐落于 IELP 也就是孔子学院后方。Quarry View 也属于 Townhouse 宿舍。Quarry View 宿舍住 4 个人都是单人房，而且有洗衣房位于地下室。这个宿舍离学校的 Main Campus 有点距离，冬天下雪去上课可以到旁边麦当劳前面的 East Academy 公交站坐公车去学校。

注意:

住在 Townhouse 宿舍的同学，学校会收取 $300 作为 Flex Dollar 用来洗衣服或在校内其他消费。每个月宿舍都会有管理人员来进行卫生检查并打分，评分低于六分的同学需要接受寝室教育并接受处罚。住在 Traditional 宿舍的同学，学校会自动安排学校的 Meal Plan，就是说每位住 Traditional 宿舍的同学必须多预付指定的饭钱。上面说到的 Meal Plan 和 Flex Dollar 都是属于基础费，这些都是根据情况与住宿费一同缴纳的。

Don 的安排: 在 DeCew, Vallee, Earp and Lowenberger,，每个房子会安排一位 Don；在 Village 每一个 Court，在 Quarry view 每一个街区安排一位 Don. 他 / 她们都可以提供帮助，解决你在生活上遇到的难题。关于宿舍费用，可以在 Brock University 的主页搜索 "Residence fee"。

校外宿舍

许多学生在第一年毕业后，都选择在校外居住，在校外寻找房源有以下几种方式：

一，通过学校的 off-campus living 网站（https://brockocl.ca）选择房源，作为被学校官方认可的网站，凡是刊登租房信息的房主都是经过学校严格考察及筛选的，一旦与房主发生纠纷，校方会采取措施，因此学生作为租客的权益是有所保障的。此网站上刊登房屋广告的多数为当地人，对于想要练习英语的同学是个不错的选择。通常情况下房主会要求租客签一年的租约，所以在签约前请慎重考虑。该网站还提供一些租房需要注意的事项、房主必须提供的安全设施以及租客的权益等。

二，许多中国人喜欢通过布鲁克心灵小窝论坛（http://www.brockbbs.com/forum-249-1.html）来寻找房源，此论坛主要针对中国学生及当地华人。大家可以在房屋信息内找到很多租房的帖子，一般多为转租或者合租，并且入住的时间比较灵活，多数也不用签租约。

三，一些学生也会选择与朋友一起租公寓，St. Catharines 内有很多公寓出租，但多数离学校相对较远，有些公寓需要转车。如果要租公寓，要进行申请，申请内容包括存款证明、监护人签字等。并且租公寓需要签署至少一年的合同，如果违约会有法律责任。

四，一些房主也会在房子门前挂上 For Rent 的牌子，同学们也可以通过这样的方式去找房子，一般 5 月至 9 月会在学校附近看见很多写着这样牌子的房子。如果需要看房，要和房主提前预约。

在加拿大的租房房源主要分为 House 和 Apartment，下面会简单介绍这两种房型的优缺点，供大家进行比较。

校外宿舍

	House	Apartment
优点	1. 租金相对便宜 2. 一些House是可以不用签租约（Lease） 3. 如果有外国室友，适合练习英语 4. 一些房主会连带家具以其出租 5. 房主会提供网络电视等设施	1. 一般为2室或3室，因此公用厨房卫生间的人相对较少 2. 隔音效果理想，不用过分担心被邻居影响 3. 入住前，公寓管理员会提供清洁服务，所以卫生环境较好
缺点	1. 房子内租客较多，有时会带来不便 2. House隔音效果不是很好 3. 有些学生屋卫生效果不理想	1. 需要签约 2. 审查过程比较麻烦 3. 一般不提供家具、网络等，需要自己购买家具以及网络等

不论选择哪种房型以及找房方式，都要仔细考虑房子的周边的交通情况，如到学校是否需要转车、周围是否有购物中心等。在租房前需要考察房子的实际情况，并且多加选择，以便进行比较。根据法律，如要出租房屋，房主必须提供电冰箱以及炉灶等基础设施，房屋内必须设有烟雾探测器来减小火灾带来的危害。此外在选择房子的时候请务必检查房屋内的基础设施（水电、电灯、烟雾探测器等）能够正常工作，如果发现问题请及时与房主沟通。需要特别注意的是一些房主禁止转租房间，因此在签约之前必须要与房主进行好沟通，以防止不必要的法律纠纷。同学们有必要通过网上了解作为租客有哪些责任以及权益，不要因为违反一些规定而给自己带来不必要的麻烦。安省的房主以及租客权益条例可以通过以下官方网址查看：http://www.ltb.gov.on.ca/en/index.html，中文版可以在以下网址查看：http://www.ccol.ca/life/View/49/6299.htm#。

RE/MAX

Garden City Explore Realty

Independently Owned & Operated

探索．地产 905.323.7075

探索．地产

We are your
International Connections in
Niagara Region

专注瀑布地区地产服务

International Student Investment Property
留学生房屋买卖 905.323.7075

International Student Rental Service
留学生房屋租赁 905.323.7032

Property Management
物业托管 905.323.7032

Tony Zhang
Broker of Record
English, 国

Bel Chen
Sales Representative
English, 国, 闽, 粤

Mildred Subia
Sales Representative
English, Filipino

Kevin Huang
Sales Representative
English, 国

西布鲁克投资自住房
$639,000

新奥特莱斯五年新房
$649,900

布 鲁 克 学 生 出 租 房
$419,000

Office: 905.323.7068
Address: P.O. Box1448, 161 Carlton St. St. Catharines, ON, L2R 7J8

Fax: 905.684.1321
Email: Explore@remax-gc.com Web: www.explorerealty.ca

四、吃喝玩乐

吃在圣村

逛街乐趣多

玩乐好去处

吃在圣村

中餐

味香村：多伦多知名连锁中餐馆。粤菜，川菜，京菜等。地址：344 Glendale Avenue

醉清风：装修环境好的中餐厅，价位相对较高。地址：123 Geneva Street

唐朝：圣村当地中餐厅。地址：216 Glenridge Avenue

Mandarin：加拿大知名连锁中餐自助，配有西式糕点等。地址：366 Bunting Road

The Hot Pot King：圣凯的火锅自助餐馆。地址：239 St. Paul Street

大米家：圣凯市中心的一家物美价廉的中餐厅。地址：104 King Street

牛肉面 Hibachi Cafe：老字号牛肉面店

异国风味

日式料理／寿司／亚洲料理

Downtown Bus Terminal 附近：

Seasons Sushi；Wind；East Izakaya；Sushi Ai

其它：Raw Fish：210 Glendale street

Big Tuna：350 Ontario street

日本拉面 Kenzo Ramen：200 St.Paul St

韩国菜 Duru Korean and Japanese Restaurant：220 Welland Avenue (* 若出示 BUCSSA 的会员卡可享受 10%OFF)

越南粉 Pho Dau Bo：83 Geneva Street

泰国菜 Chang Noi’s Thai Cuisine：225 Queenston Street

牛排屋 The Keg：344 Glendale Avenue

汉堡小酒馆 The Works Gourmet Burger Bistro：60 James Street

其它快餐／bar：Kelsey，Boston pizza，Dominos，pizza pizza，Popeyes

早午餐 Cora：210 Glendale Avenue

小吃

店内有各种小吃，奶茶或游戏

ZenQ 奶茶店：Pen centre

Lazy Bug 懒虫：210 Glendale Avenue

Mr.Tea 茶师傅：224 Glenridge Avenue

DURU Korean Restaurant

BUSINESS HOURS

SUNDAY	12:00 –10:00
MONDAY	11:30 - 10:00
TUESDAY	CLOSED
WEDNESDAY	11:30 – 10:00
THURSDAY	11:30 – 10:00
FRIDAY	11:30 – 10:00
SATURDAY	11:30 – 10:00

220 Welland Ave,
St Catharines, ON L2R 2P5

(905) 682 – 6920

Delivery is available only within St. Catharines area

Pen Centre
221 Glendale Ave, Unit 100A, St.Catharines, ON, L2T 2K9
905-341-ZENQ

逛街乐趣

Pen Center

圣村最大的购物中心，曾经是加拿大第四大的 shopping center，种类繁多，像是 H&M，The Body Shop，The bay，Sephora 等，详细商店名单请网上查询。如果不想继续逛街还可以进 Land mark 电影院看个电影，周二电影半价哦，同学们可以看准时间买票

网站：http://www.thepencentre.com/stores

地址：221 Glendale Avenue，St Catharines，ON，L2T 2K9

线路：可搭公车选择多，且周末以及平日搭乘号码不同，可用软件 SC Transit 查询

Fairview Mall

圣凯瑟琳斯另外一座较大的购物中心。其中也设立了如 sportcheck，zehrs，Walmart 等店。在购物中心的对面还有 Costco，petsmart 等。附近还有买菜与日用品比较便宜的超市 food basics。

地址：285 Geneva Street，St Catharines，ON，L2N 2G1

公交线路请查看 SC Transit

Niagara-on-the-lake Outlet Collection

在湖滨尼亚加拉城新开的加拿大最大的 outlet 购物中心。占地面积广，吸引众多品牌入驻。常见的 Michael Kors, Coach, Guess, Nike, Forever 21, Pandora 等牌子都有常年不同程度的大折扣，许多住在边境附近的美国人也来这里扫货呢。

地址：300 Taylor Road，Niagara-on-the-lake，ON，L0S 1J0

公交线路请查看 SC Transit

网站：https://www.outletcollectionatniagara.com/

加拿大最大日本药妆店

L'amour Beauty

日韩彩妆 护肤用品 人气零食

美容仪器 减肥产品 母婴用品

这里是地址哦~

St. Catharines:

Pendale Plaza

210 Glendale Ave. Unit A-7

St. Catharines ON

L2T 3Y6

647-404-8988

www.lamouronline.com

lamourbeautyltd@hotmail.com

Downtown	North York	Scarborough	Highway 7 & Leslie	London
Bay & Dundas	Yonge & Finch	金沖城 Sky City	Commerce Gate	Wonderland Centre
136 Dundas Street West.	5365 Yonge St.	D109 - 3278 Midland Ave.	505 Hwy7. Unit 34.37	735 Wonderland Rd N. Unit 12.
Toronto.ON	North York.ON	Scarbrough.ON	Thornhill. ON	London. ON
M5G 1C3	M2N 5R6	M1V 0C9	L3T 7T1	N6H 4L1
Tel:647-997-8689	Tel:647-936-8986	Tel:647-939-8386	Tel:647-836-3379	Tel: 647-404-8988

玩乐好去处

DMZ Paintball 真人 CS

在野外、市内和森林等各种战场环境中体验真人射击的爽快感觉。

地址：2711 Thorold Townline Road，Thorold，ON L2R 4M5

Tel：905-988-9000

Pinecrest Revolver & Gun Club 射击俱乐部

能给朋友们带来百发百中，枪枪十环那无与伦比的成就感。

地址：45 Ravine Road, St Catharines, ON L2P 3A6

Tel：905-687-4123

Parkway Lanes Sports & Entertainment Center 保龄球馆

你和你的朋友随时来一场休闲的比赛，也不须顾虑天气的影响。

地址：327 Ontario Street，St Catharines，ON L2R 5L3

Tel：905-684-8381

Skyland 新天地俱乐部（台球、KTV）

地址：525 Welland Avenue，St Catharines，ON L2M 6P3

Tel：289-362-6166

Landmark Cinemas 电影院

地址：221 Glendale Avenue，St Catharines，ON L2T 2K9

Tel：905-682-8843

Skyzone 蹦床

地址：333 Ontario street，St Catharines，ON L2R 5L3

Tel：289-362-3377

枫果旅游
Maple Fruit Travel

支付宝 ALIPAY
微信支付

欢迎来到加拿大美丽的湖滨城市 St.Catharines

枫果旅游是尼亚加拉地区唯一注册持牌的华人旅行社，作为布鲁克大学学生会官方合作伙伴，多年来枫果旅游为留学生，本地华人朋友提供周到细心的出行服务，受到大家的关注与好评！

枫果旅游是一支年轻的团队，我们并在安大略省的多伦多、伦敦、圣凯瑟琳拥有三家实体店。无论您在加拿大哪个地方，我们都会为您提供专业贴心的机票旅游签证服务！

关注枫果旅游，开启您愉快的旅程！

扫一扫！
woitravel5777
枫果公众微信

机票 回国特价机票 | 暑期，圣诞超低团票

枫果旅游为各大航空公司专业机票销售代理

加航 海航 东航 国泰 西捷 美国航空
飞往北京/上海/香港及中国各大城市
飞往加拿大境内，美国和欧洲国家各城市

加拿大 多种旅行团含中文导游

温哥华+维多利亚+落基山
班芙国家公园+冰原+惠斯勒游
露易斯湖游+北极极光游
加西火车团+巴士+枫叶游
加东+蒙特利尔+魁北克
蓝山温泉滑雪 花瓶岛
海阳省龙虾岛精华游
翠湖山庄+千岛湖

魔幻极光团

加拿大最经典的极光之旅
Yellowknife 黄刀镇
专业导游带领踏寻极光

全球豪华邮轮

加勒比海航线
阿拉斯加航线
包机票，酒店，住宿，餐饮

圣凯瑟琳 289.362.5777 400-55 King St. St.Catharines

多伦多 瀑布 伦敦 枫果旅游三家实体店为您提供最专业、最贴心的机票旅游服务

海岛游 高品质的海岛旅游

我爱旅行
www.woitravel.com
枫果旅游官网

墨西哥 古巴 多米尼加 阿鲁巴 巴哈马 夏威夷 迈阿密

+含往返机票 +含星级酒店
+含餐饮酒水 +含当地接送机

古巴 哈瓦那
阿鲁巴 火烈鸟
墨西哥 玛雅古城
巴哈马 猪岛 粉红沙滩

海岛游通常为一周的行程(5-7天为佳)，
适合在假期和reading week的时候出行！

美国 多种旅行团含中文导游 半自由行团

奥兰多、洛杉矶迪士尼梦幻自由行
洛杉矶+拉斯维加斯+大峡谷+盐湖城
黄石公园-大提顿国家公园+旧金山
羚羊彩穴+杰克逊小镇+玻璃桥

各国签证 专业办理

加拿大大小签续签
亲朋旅游探亲签证
拒签重申上诉
签证遗失补办
毕业工签,实习签证

签证办理微信
woitravel

真诚服务 我爱旅行
Best Price, Better Service

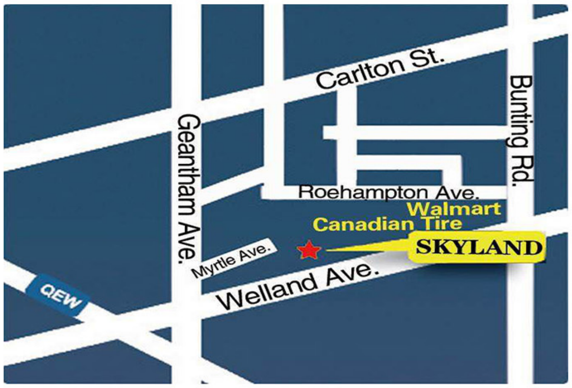
美国签证(十年多次往返)
欧洲申根,英国签证
澳大利亚,新西兰
日本,韩国,台湾
各热门国家旅行签证

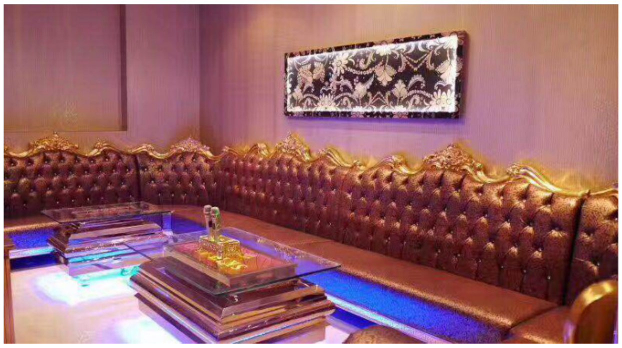
Kevin Zhang, RCIC
加拿大注册持牌移民顾问

枫果签证优势

签证专家从事签证业务十余年,经验丰富
过签率极高,多个国家仍保持100%成功率
签证客户更享枫果机票旅游邮轮优惠

多伦多 瀑布 伦敦 枫果旅游三家实体店为您提供最专业、最贴心的机票旅游服务





地址：475 Welland Ave.

电话：(905) 920-0186

足不出户
家的味道触手可得
让购物从此如此简单

“家家送”

网购超市 jiajiasong.ca

休闲零食 方便速食
油盐酱醋 饮料冲调
美妆护肤 日用百货

家家送网购超市
www.jiajiasong.ca

家的味道触手可得
让购物从未如此简单
轻松购物每一天
品质生活家家送
家家送网购超市
方便千万家

输入折扣码“JIAJIASONG2018” 5% off

ZenQ
仙Q 甜品 WOW! SO Q !

Coupon 优惠券大放送

$2 OFF — 1

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

盐酥鸡

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

$2 OFF — 2

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

雪绵冰

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

$2 OFF — 3

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

刨冰

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

Buy1Get1 50% OFF — 4

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

原味珍珠奶茶

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

1 FREE TOPPING — 5

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

仙Q仙草

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

1 FREE TOPPING — 6

注：每张优惠券仅限使用一次、不可与其他优惠活动叠用　有效期2018年9月1日至2018年10月1日

Q弹豆花

此优惠券仅限ZenQ Pen Centre使用，解释权归ZenQ Pen Centre所有

Zefeng(Steve) Zheng

EDUCATION

- Canfitpro Certified PTS
- Darby Training System (Level 1 Certification)
- Fundamental Hypertrophy (DTS)
- GoodLife Personal Training Institute
- Emergency First-Aid with CPR & AED
- Men's Physique Competitor
- Language: Mandarin & Cantonese & English

Level 3 Certified: CanfitPro Personal Trainer

BIOGRAPHY

I am a true believer that fitness investment is the only kind of investment that guarantees returns since I have transformed myself from an unhealthy to a healthy condition through doing fitness. I have also extended my fitness goal to being a Men's Physique Competitor. "Be self-disciplined & Hard work pays off."- This is the code that I live by.

I have both a fitness and a business background, and therefore I can really tell how fitness investment is by far the most risk-free one that people can all choose. This also brings me to focus on the fitness industry, and I am passionate about being fit myself as well as helping other people get a healthier condition.

CONTACT

Email: zefeng.zheng@goodlifefitness.com

我们是 St.Catharines
至 Niagara Falls 唯二的
华人私教，都在这个领域
有 5 年以上的经验

Junri Wu

EDUCATION

- CanFitPro Certified
- Police Foundation Diploma
- Learn Physical Training in College
- Specialized in weight loss, fat loss and gain muscle
- Specialized train kickboxing
- First Aid / CPR / AED Certified
- GLPTI
- Languages: Endlish/ Chinese / Korean

Level 3 Trainer • Canfitpro Certified Personal Trainer

BIOGRAPHY

I am originally from North Eastern China, moved to Canada in 2007. I like traveling, lived in different provincials and cities in Canada. I finished my diploma degree at College in Toronto.

I stared my career as a Personal Trainer with Goodlife Fitness in North York for more than a year and transferred current location. My mission is to educate people to move, show them that any goal is possible.

I started my fitness in my hometown 2005. I had motorcycle injury in my younger age and I had recovered the injury during my exercise then I started loving fitness and it becomes my current professional as a personal trainer.

Fitness is always interested challenge for me and I am very appreciate share my fitness education and experience that you motivate and become a next fitness lover.

CONTACT

银联卡伴你加拿大生活每一天！

银联随行 世界随心

什么是银联卡？

中国国内日常使用的带银联标识的银行卡，几乎都可在境外使用，无需办理新卡。在国内往卡里存入人民币，在加拿大以加元取款或消费。Visa/银联双标识卡在加拿大暂不能通过银联网络受理。如尚未办理银联卡，可让国内亲友办卡并设置好密码，并将卡邮寄到加拿大。收到卡后，根据实际需要在国内往卡里存人民币。

大多地区哪里可以使用银联卡？

所有张贴了银联标识的商户都可以接受银联卡刷卡消费；加拿大各主要银行的ATM上都可以接受银联卡提取加元现金。

名牌服饰连锁及百货	Holt Renfrew、Harry Rosen、Saks Fifth Avenue、The Bay、Nordstrom、Hermes、Louise Vuitton、Hugo Boss、Tiffany、Burberry、Prada、Gucci、Brooks Brothers、Mulburry、Tory Burch、David Shoes、Cole Haan、Ecco、Salvatore Ferragamo、MaxMara、Coach、Michael Kors、Montblanc、Yorkdale购物中心
珠宝	Birks、Brinkhaus、Cartier、JCY、Ann-Louise、Bandiera、Benari、Royal De Versailles、Humbertown Jewellers、European Jewelry、Swatch
车行	奔驰车行、Pfaff车行、GTA车行、Downtown Porsche、Uptown Audi、New Roads车行
餐饮酒店	四季酒店、Westin Prince酒店、Chelsea酒店、明珠餐厅、丽华轩餐厅、渔膳房、天府山庄、四川仁火锅、蒸蒸日上餐厅、小肥羊
其他	多伦多机场免税店、蒙特利尔机场免税店、大山行、Tom Lee Music、Niagara Duty Free、NCIX、Pillitteri葡萄酒庄、Strewn葡萄酒庄、Hornblower游轮、丰泰超市、鸿泰超市、华盛超市、阳光超市、大统华、天宝旅游、先锋旅游

使用银联卡有什么好处？

· 无需支付货币转换费，节省1～2%。
· 加元消费或取款，按市场汇率直接转换成人民币金额，并由发卡银行即时记入持卡人的人民币账户。不经过中间货币，避免多次汇兑损失。
· 与信用卡相比，使用银联借记卡(储蓄卡)， ATM取款手续费相对较低；刷卡消费不受信用额度限制，仅受账户余额限制，更适合大额消费。
· 建议办理卡号以“62”开头的银联卡，可以享受银联在本地开展的各项营销活动优惠。

如需了解ATM取款手续费、商户开通情况、商户促销活动等信息，可登陆银联国际网站www.unionpayintl.com，在“目的地”中输入“加拿大”查询。中国银联加拿大免费客服热线：1-877-470-6287，可查询当日汇率。

如您到美国旅行，还可在美国近90%的ATM机上使用银联卡提取美元现金，美国凡是有密码键盘的商户，几乎都可以使用银联借记卡（储蓄卡）。

Shop with UPI

1-877-470-6287 www.unionpayintl.com

A Global Payment Network

UnionPay Your Way